



*Примечания:*

\* I группа – практически здоров; II группа – риск развития заболевания, нуждается в проведении профилактических мероприятий; III группа – нуждается в дополнительном обследовании для уточнения (установления) диагноза (впервые установленное хроническое заболевание) или лечения в амбулаторных условиях; IV группа – нуждается в дополнительном обследовании и лечении в стационарных условиях; V группа – имеет показания для оказания высокотехнологичной медицинской помощи (медицинская документация направляется в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере здравоохранения).

**Показатели состояния здоровья**

№	Показатель	Годы (вписать)			
1	Рост				
2	Вес				
3	Частота сердечных сокращений				
4	Артериальное давление (АД)				
	Прочие показатели:				
	Врач				
		(подпись)	(подпись)	(подпись)	(подпись)
		(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)

**Факторы риска развития социально значимых заболеваний\***

№	Показатели	Годы			
1	Наследственность: ССЗ*, СД**, онкологические заболевания. Отметить: есть, нет, неизвестно				
2	Курение				
3	Избыточный вес				
4	Гиподинамия				
5	Стресс				
6	Повышенное артериальное				

	давление				
7	Нерациональное питание				
	Врач				
		(подпись)	(подпись)	(подпись)	(подпись)
		(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)

*Примечания:*

\* ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания.

\*\* – СД – сахарный диабет.

**Классификация артериальной гипертензии**

Показатели	АД систолическое	АД диастолическое
Оптимальное	< 120	< 80
Нормальное	120-129	80-84
Высокое нормальное	130-139	85-89
<b>Артериальная гипертензия (АГ)</b>		
АГ I степени («мягкая»)	140-159	90-99
АГ II степени («умеренная»)	160-179	100-109
АГ III степени («тяжелая»)	≥ 180	≥ 110
Изолированная систолическая гипертензия	≥ 140	< 90

Норма сахара крови натощак	6,1 ммоль/л
Целевой уровень холестерина без коронарной болезни сердца	менее 5 ммоль/л

**Расчет индекса массы тела (ИМТ):**

**ИМТ = Вес (кг) / Рост (метр) в квадрате**

норма	18,5-24,9
предожирение	25-29,9
ожирение I степени	30-34,9
ожирение II степени	35-39,9
ожирение III степени	40 и более







**Заключение (рекомендации) врач – психиатра-нарколога**

Дата диспансеризации	Заключение (рекомендации)	Подпись

**Заключение (рекомендации) врача-терапевта**

Дата диспансеризации	Заключение (рекомендации)	Подпись

**Заключение (рекомендации) врачебной комиссии о наличии (отсутствии) заболевания, препятствующего прохождению государственной гражданской службы Российской Федерации или муниципальной службы**

Дата диспансеризации	Заключение (рекомендации)	Подпись

*Заместитель главного врача  
 по административно-хозяйственной  
 работе Камалетдинова Т.О.*

